

みちのく  
ワークショップ  
フォーラム  
参加申込書  
申込締切：11月10日(火)

※下記申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。  
※Facebookでも申し込みを受け付けております。  
※原則として午前のみ、午後のお申込みは受け付けておりません。  
※午前、午後それぞれのワークから第1希望、第2希望を1つずつ  
お選びください(全部で4つの○がつく状態)  
※後日決定した受講ワークをご連絡させていただきます。

FAX送信先  
0191-26-6415  
いちのせき市民活動センター

# みちのく ワークショップ フォーラム2015

開催日▶ 平成27年12月5日(土)

会場▶ なのはなプラザ

受付▶ 8:30~9:00 2階フロア

講座▶ 9:00~18:00

参加料▶ 2000円 (懇親会代別途)

申込み▶ いちのせき市民活動センター  
〒021-0881  
一関市大町4-29 なのはなプラザ4階  
Tel 0191-26-6400 Fax 0191-26-6415



Facebookでも受付・情報発信中！  
<https://www.facebook.com/CENTER2005>



近年、「ワークショップ」という言葉が一般的になってきました。ただ、実際に体験する機会は少なく、日頃の活動に取り入れるにはまだまだハードルが高いもの。そこで、実際にワークショップの達人たちの技術を体感し、より有用な手法を身につけていただく機会として、一年に一度、ここの一関にお集まりいただいています。あなたの活動をパワーアップさせるヒント盛りだくさんな空間へ、ようこそ！



詳細はこちら

午前 個別 ワーク	ファシリテーター(講師)	ワーク内容	第1希望	第2希望
	稲村理紗 まちづくりファシリテーター NPO法人あきたNPOセンター理事 山形県山形市	めざせ！ローカルファシリテーター 「東北の地に合ったファシリテーターって何だろう？」 を、みんなで一緒にひも解いていきましょう。		
	小野浩司 NLPコーチ NLPマスタープラクティショナー 福島県郡山市	相手にYesと言ってもらえるプレゼンテーション 神経言語プログラミング(NLP)の手法を使って、 コミュニケーションデザインを検討していきます。		
	宮崎道名 練カントリーラボ 神奈川県伊勢原市	まちづくりデザイン 「“作るまちづくり”から“残すまちづくり”へ」 をテーマに、100年後のまちマップを作成します。		
	後藤 真 桜の聖母短期大学 キャリア教養学科准教授 臨床心理士 福島県福島市	三人寄れば、チームビルディング プライベートでも応用ができる具体的なチームビルディング 技法を対人心理学に基づき体験的に学べます。		
午後 個別 ワーク	ファシリテーター(講師)	ワーク内容	第1希望	第2希望
	澁谷和之 澁谷デザイン事務所 秋田県仙北郡美郷町	売れるデザイン教室 デザインので確実に商品が売れていく ためのノウハウを学ぶことができます。		
	葛巻 徹 NPO法人花巻市民活動支援センター 岩手県花巻市	コミュニティ・オーガナイズ 社会の仕組みを変えていくコミュニティ・オーガナイズ。活動するメンバー同士の関係を構築する「関係構築」を体験頂けます。		
	菊池広人 NPO法人いわてNPO-NETサポート 岩手県北上市	進化につながる事業評価 実際にあった失敗談を基に、「なぜ評価をするのか?」「どうすれば ポジティブに評価できるのか?」一緒に考えてみませんか?		
	後藤 真 桜の聖母短期大学 キャリア教養学科准教授 臨床心理士 福島県福島市	それぞれの、リーダーシップ あなたらしい“リーダーシップ”を発揮できるよう、一段深い対話と 相互フィードバックを通して、ワイワイと学び合ってください!		
氏名	フリガナ	団体名等		
住所	〒			
電話		メールアドレス		
懇親会	参加・不参加 ※参加希望者には別途ご案内いたします。	領収書	必要・不要 宛名( )	
備考				

# みちのく ワークショップ フォーラム2015

12月5日(土)  
開催

## 当日のプログラム

- 8:30~9:00 受付
- 9:00~9:30 出合いのワーク
- 9:45~12:45 午前個別ワーク
- 12:45~13:55 ランチ  
当日、受付にてスタッフおすすめランチ情報マップを配布予定!
- 14:00~17:00 午後個別ワーク
- 17:15~18:00 振り返りワーク
- 18:30~\*\*\* 懇親会  
参加希望者には別途ご案内いたします。

## 学び方▶▶▶

ワークを選ぶのはみなさん自身です。でも、今の自分にはどんなワークが必要なのか、その選択はなかなかムズカシイし、頭を抱えてしまうもの。悩んだ時にはちょっとだけ、こちらをご覧ください。

チームで活動をしている人、リーダーを育てる立場にある人

おすすめ分野▼  
三人寄れば、チームビルディング(後藤真さん)  
それぞれの、リーダーシップ(後藤真さん)  
コミュニティ・オーガナイズ(葛巻徹さん)

自分自身の可能性を広げたい人  
団体活動の可能性を広げたい人

おすすめ分野▼  
売れるデザイン教室(渋谷和之さん)  
相手にYesと言ってもらえるプレゼンテーション(小野浩司さん)

「地域づくり活動」に興味がある人  
まちづくりの具体的手法を知りたい人

おすすめ分野▼  
めざせ！ローカルファシリテーター(稲村理紗さん)  
まちづくりデザイン(宮崎道名さん)  
進化につながる事業評価(菊池広人さん)

希望のワークが見つかったら裏面の申込用紙にご記入いただきFAXでお申し込みください。  
※希望状況が偏った場合、第1希望の講座を受講できない場合がございます。必ず、第2希望もお選びください。後日決定した受講ワークをご連絡させていただきます。

## 楽しみ方・番外編▶▶▶

名刺、チラシ、告知物どうぞお持ちください  
ワークショップフォーラムには市内外から様々な人たちが集まります。たくさんのつながりをつくってください。

ワークの合間の楽しみ、ブレイクコーナー  
おすすめ一品、ご当地自慢の逸品でさらに充実させちゃいましょう。漬物、果物、持ち込み大歓迎!!

ランチはみんなで大町に繰り出そう  
ランチタイムは貴重な情報交換&交流タイム。  
参加者同士で誘い合って、大町周辺のお店で楽しいお昼時間をお過ごしください。



### ■ 稲村理紗

ワーク分野  
【めざせ！ローカルファシリテーター】  
実際に行われた「まちづくりワークショップ」の事例を参考にしながら、地域や風土により違ったファシリテーターの在りかたやワークショップデザインについてひも解いていきます。



### ■ 宮崎道名

ワーク分野  
【まちづくりデザイン】  
「作るまちづくり」から「残すまちづくり」へをテーマに、今あるまちの資源や歴史、暮らし、技術からヒントを得て、どうやったら100年後にこの「まち」を残せるのか、そんなマップ作り挑戦していただきます。「大き「まち」を感じる」訓練です!

みちのくワークショップフォーラムは参加者が自ら興味のあるワークを選択し、実際にワークを体験する、新しいカタチのフォーラムです。どのワークを受けようか一生懸命に悩んでいる今、すでにフォーラムは始まっているのです。



### ■ 渋谷和之

ワーク分野  
【売れるデザイン教室】  
1日に1個しか売れなかった商品が、デザインを変えたことで、一日に5個売れるようになること。1年に100個しか売れなかった商品が、デザインを変えたことで、1年に1000個売れるようになること。デザインのおかげで確実に商品が売れてゆかためのノウハウを学ぶ『デザイン教室』を開校いたします。



### ■ 菊池広人

ワーク分野  
【進化につながる事業評価】  
地域で「評価」をすると、できなかった犯人探しの「評価」にならないよう、「そもそもなぜ評価するのか?」「どうすればポジティブに評価ができるのか?」実際にあった失敗談を基に一緒に考えてみたいと思います。



### ■ 小野浩司

ワーク分野  
【相手にYesと言ってもらえるプレゼンテーション】  
「伝わっていない」「伝えたいことがうまく伝わらない」そんな経験はありませんか?「伝わるってなにか?」を考えながら、相手も自分自身も笑顔になれるコミュニケーションの仕方を一緒に学んでみませんか?



### ■ 後藤 真

ワーク分野  
【三人寄れば、チームビルディング】  
人が複数人集まれば、それで即チームができるわけではありません。多種多様な他者と「どのように意思疎通をするのか?」プライベートにも応用できる具体的なチームビルディング技法を対人心理学に基づき体験的に学びます。



### ■ 葛巻 徹

ワーク分野  
【コミュニティ・オーガナイズ】  
普通の市民が立ち上がり、その持つ力をコミュニティの為に結集し、社会の仕組みを変えていくコミュニティ・オーガナイズ。今回は5つの要素の中から、活動するメンバー同士の「関係構築」を体験頂きます。



### ■ 後藤 真

ワーク分野  
【それぞれの、リーダーシップ】  
組織を束ねるリーダーでもあり、合意を促すファシリテーター役もこなす。全体を調整するコーディネーターのような気もするし、一人のプレイヤーである日も多い...本来の「あなたらしい」リーダーシップを発揮できるよう、一段深い対話と相互フィードバックを通してワイワイ学び合ひましょう!

午前の部

午後の部

# 講師紹介



Facebookでも受付・情報発信中!  
<https://www.facebook.com/CENTER2005>

申込締切  
11月10日(火)

申込用紙はこちら

