

# 寺子屋 なのはな

平成 31年 1月5日(土)

会場：なのはなプラザ 3階

子どもたちはみんなで学習、保護者の  
皆さんは「しゃべり場」を満喫。

防災食の作り方を消防署の人が教えて  
くれるよ。

楽しい運動で体も動かしてみよう!

11:00～11:50

## 1 時間目

場所：学習の場／研修室3  
親カフェ／展示スペース

- 子ども（学習の場）  
冬休みの宿題等の自学
- 保護者（親カフェ）  
リラックスした雰囲気の場合  
所で親同士で語りあう場

12:00～12:50

## 2 時間目

場所：大会議室、調理室

- 防災セミナー  
西消防署職員による防災食  
の作り方学習 + 試食

13:00～14:00

## 3 時間目

場所：展示スペース

- 運動
  - ・ いちのせき体操  
(ゆっくりバージョン)
  - ・ シナプソロジー  
(相違じゃんけん、ボディータッチ両手  
クロック上肢、スイッチボール回し)
  - ・ ステップ運動



対 象 一関地区まちづくり推進協議会内の小学校  
(一関小学校、一関南小学校)

低学年(1～3年生)は親子参加

高学年(4～6年生)は子どもだけでもOK ※親子参加可能

その 他 参加の条件は親子ともに1時間目から3時間目すべてに  
参加できる事(遅刻早退はなし)

持 ち 物 児 童=宿題等、運動できる靴と服装、飲物(水分補給)  
保護者=運動できる靴と服装

申 込 方 法 裏面をご確認下さい

先着50名

参加料  
無料

(親子参加可能)

# 寺子屋なのはな 申込用紙

住所			
ふりがな	年齢	電話	
保護者氏名	才		
ふりがな	年齢		
保護者氏名	才		
ふりがな	学校	学年	
氏名	一関・南		年
ふりがな	学校	学年	
氏名	一関・南		年

\*今回お預かりした個人情報とは本事業にのみ利用いたします（保険）

申込期間 平成30年12月12日(水)～12月26日(水)

一関市大町4-29 なのはなプラザ3階 一関市民センター内

電話：21-2148 FAX：21-2146

申込先

事務所 / 平日 8:30～17:15

開所時間 / 土曜日 8:30～12:00 (日曜・祝祭日 休み)

※年末年始の12月29日(土)～1月3日(木)はお休みとなります。

- 当日、まちづくり推進協議会職員等（スタッフ）が写真を撮影します。
- 撮影したものは協議会ホームページ等に掲載いたしますのでご了承願います。
- なのはなプラザ駐車場が満車の場合は、マルシメ駐車場、ふくはら駐車場、市営駐車場をご利用ください。その際は、駐車サービス券を差し上げますので、必ず駐車券をお持ちください。