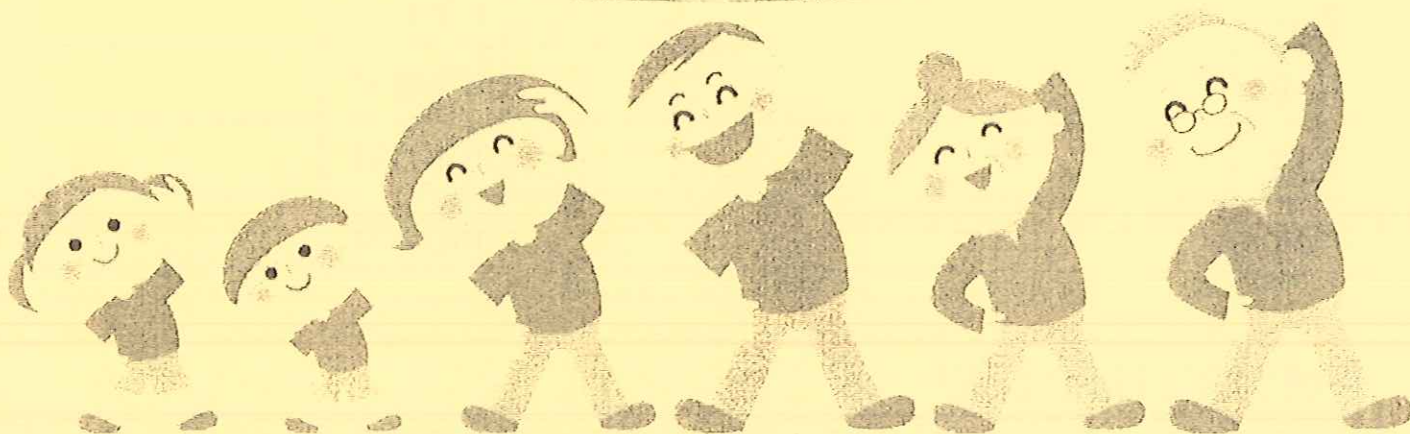


軽体操教室



寒さで凝り固まった心と体をスッキリしよう
おしゃべりも楽しい軽体操教室開催

日時

第1回 平成31年1月17日(木)

午後1時30分～午後2時30分

第2回 平成31年2月14日(木)

午後1時30分～午後2時30分

2日間、それぞれでお申し込みを受け付けます

場所

一関市民センター展示スペース

講師

長寿社会課ケアワーカー

定員

各30名(先着順)

対象者

一関地区まちづくり推進協議会内にお住まいの方

参加費
無料

※申し込みが必要です。電話、又は裏面申込用紙をFAXで

主催/一関地区まちづくり推進協議会

連絡先/TEL21-2148 FAX21-2146

軽体操教室申込書

FAX : 21-2146

平成31年1月17日(木)

氏名		生年月日	
住所		電話番号	
氏名		生年月日	
住所		電話番号	

平成31年2月14日(木)

氏名		生年月日	
住所		電話番号	
氏名		生年月日	
住所		電話番号	

◎動きやすい服装でご参加ください。

◎水分補給用の飲み物をご持参ください。

◎なのはなプラザ駐車場が満車の場合は、大町ニコニコパーキング、マルシメ駐車場、ふくはら駐車場、市営駐車場をご利用ください。その際は、駐車サービス券を差し上げますので、駐車券をお持ちください。

◎当日、一関地区まちづくり推進協議会職員、岩手日日記者が写真を撮影します。これは記録保存と、その一部をホームページ、まちづくりニュース（2か月の一度発行）などの事業実施報告やPRなどに活用するためです。ご了承願います。

一関地区まちづくり推進協議会

一関市大町4-29 なのはなプラザ3階

平日 8:30~17:15

土曜日 8:30~12:00

日曜・祝日 休み