

【いちのせきの市民活動情報をお届けします】



# idea

【もくじ】

- ちょこっと紹介
- いちのせきこどもふえすた
- アロマワークショップ
- 1年を振り返って
- 1月のイベント情報
- 1月のボランティア情報
- 市民活動団体助成金情報

idea (アイデア)

いちのせき市民活動センターニュースレター「idea」は市民活動が「idea」(アイデア)を持ち NPO と行政や企業、市民との「deai」(出会い)の機会を創り出す事を目的とした情報誌です。市民活動センターの情報をはじめ、管内の市民活動団体情報や行政情報をお届けします。



センターの「〇〇なう。」はこちらから。⇒

ちょこっと紹介

## VIVALE 優勝報告会



12月18日(土)17時より、Point1にて「VIVALE 優勝報告会」を開催(主催:ファンスポルト一関)、会場には「VIVALE」の選手をはじめ、ファンスポルト一関で活動しているジュニア・レディース・エンジョイなどの各グループの会員や、選手を応援する地域の人々が集合し、県リーグでの優勝を讃えました。

VIVALE 一関はこれまでに岩手県内で開催された第7回岩手県フットサルリーグにおいて8連勝をおさめ、11月27日に盛岡市県営体育館で開催された試合で優勝を見事勝ち取っています。試合会場にはチームのオリジナルTシャツを着たサポーターが訪れ、地域に応援されるVIVALEのチームカラーが表れています。

浅利真監督は「応援されるように頑張ってきたが、想像以上に応援の力のすごさを実感した。レベルの高い試合に備え、愛されるチームを目指していきたい」と今後の抱負を語ります。また、小山尚哉主将は「これからもがんばるので、来シーズンもよろしくお願ひします」と当日訪れたファンやサポーター、関係者らにメッセージを送ります。

スポンサーの方々から頂いた「メンテナンスを行い、個々の熱意をもとにさらに上を目指してほしい」というメッセージを胸に、これからの活動につなげます。





「生み」「育てる」ことをみんなで考える

平成 22 年 12 月 18 日 (土)

アイドーム (産業教養文化体育施設)

未来をつくるこどもたち…そんな「子ども」を中心に、子どもを育てる「親」と、その家族・地域のボランティアなど多くの人たちがアイドームで交流を深めました。

子育てに関わるお父さんやお母さん、そして事なる世代の家族や地域の人たちが集まる場として、「世代間交流」につながります。また、いちのせきのそれぞれの地域の子どもたちが集まることで、その親の世代を含めた「地域間交流」につながります。

「アイドーム」を会場に、ステージを使ったアトラクションや、ブースを使った団体ごとのイベントなどを用意し、訪れた人たちが楽しみながら交流を深めました。

成長の早い子どもは服やおもちゃなどを買っても、サイズが合わなくなったり、あきたりしてすぐに不要になってしまいます。そのような洋服やおもちゃをほかのこどもに再利用してほしい…そんな思いから始まった「おさがり市場」・「0円おもちゃ市」を同時に開催することで「いらなくなった洋服やおもちゃのリサイクルをしたい」と考える親から「衣服や玩具の代金を節約したい」と考える親へと渡し「助け合う場」として機能します。

イベントでは、藤野恵美先生による親子ピクス、たかはしくみこ先生によるベビーサイン教室、マジック研究

会によるバルーン教室を始めとして、実際に参加し、体験できるイベントを多く開催し、人形劇ラビットやドリームキッズによるステージ発表もあり、物づくりや昔遊びなどを通して遊びの多様性を感じ、おもちゃの病院や手作りコーナーを通して物の大切さを学ぶことにつながりました。

また育児や母乳や栄養に関する相談を行うことで、「子育て」に関する情報を共有し、専門家に悩みを話し、必要な情報を得ることができます。

こどもふえすたの最後には、「ビンゴゲーム」のカードを使って豪華景品が当たるビンゴゲームを開催し、訪れた人たち全員にプレゼントが当たる、クリスマスに合わせてみんなが楽しめる内容でした。

このような「モノや情報の交換の場」というものは、実際に住んでいる地域での人間関係や信頼関係によって成り立っています。今回のイベントが多くの人々の協力によって成り立っている事が分かります。

子どもの未来を考えることは、私たちの地域の未来を考える事でもあり、地域全体で子どもを育て、支援することで、地域が一体となることにもつながります。

Point1 事業紹介

アロマワークショップ



12月4日(土)13時30分からPoint1にて開催したアロマワークショップには、市内から10人が参加しアロマを体験し、学んでいます。

前半は、7つの系統をそれぞれ嗅ぎ比べ、香りから感じるイメージや連想される色を一人ひとり感じ、言葉にして共有しました。植物の成分の凝縮されたものである精油は日常生活で触れる機会は少なく、その香りについて他者のイメージを聴くという機会もあり多くありません。「ジンジャー(生姜)」の香りをかいだ時の印象を色で聴いたところ、「青」「レモンのような黄色」「紫」「水色」など、人によって全く違う印象を抱くという事が分かりました。また「イランイラン」の香りは好き嫌いに個人差があり、「いい香り」と感じる人もいた一方で「苦手なおい」と感じる人もいます。

後半は精油の適切な敵数を割り出す計算式を中心に学び、寝る前にリラックスする時に使いたい「オレンジ」と「ラベンダー」のスプレーや冷え性を改善するマッサージオイル、「イランイラン」と「フランキンセンス」の精油を使用した肌に良い化粧水などを製作しました。

アロマを利用して「体」「心」「肌」のトラブルを自分でメンテナンスできる事が出来るようになります。そのためには実際に使い、体験する事がとても大切です。

ひとこと

1年を振り返って



平成22年も、いちのせき市民活動センターでは、様々な人との出会い、つながりが生まれました。

普段の生活の中にある「こうだったらいいのにな」という想いを「こうすればよくなる」と実際に行動に移し、幸せな暮らしに近づけていくという想いは、どの団体でも同じです。市民フェスタで生まれた新たなつながり、来て未来んアカデミーで生まれた新たな街づくりのアイデア、そしてVIVALEで生まれた新たな地域のスポーツの形…それぞれはすべて、「地域の課題」と向き合い、どんな行動をしてどんな地域にしていくか、というビジョンを描くことで可能になった事だと思います。

また、今年開催した地域づくりファシリテーション塾や各種研修会には多くの方にご参加を頂きました。ファシリテーションのスキルを習得することで、地域づくりのリーダーとして活躍して頂ける事を期待しております。

それぞれの専門性を活かして、自分が得意なことで地域をよりよくするための可能性は、無限といってもいいくらいに広がっています。NPOが持つ特徴をさらに伸ばし、継続していくためにも、お互いの良いところを見つけ、言葉にして共有していく事、組織のメンバーで考えや感情を共有し、ビジョンを明確にしていく事、その大切さを改めて実感した一年間でした。



**2010年は弊誌「idea」をご愛読いただきありがとうございました。  
皆さまのご協力に感謝いたします。来年もよろしくお願いいたします。**

1月		イベント・ボランティア情報				
日	月	火	水	木	金	土
31						1 ①
2	3	4	5	6	7	8 ③
9	10	11	12	13	14	15 ④・⑤・⑥
17	18	19	20	21	22	23
24 ⑦	25	26	27	28	29	30

**No.1 2011年元旦 マラソン&ウォーク**  
 主催 一関楽走会  
 対象 中学生以上(受付必要)  
 日時 1月1日(土) 8時30分  
 場所 一関文化センター前広場集合...! そして出発。  
 持物 マラソン&ウォークに必要なもの  
 連絡 Tel/Fax 0191-24-3250(浅沼)

**No.2 リーダー研修会**  
 主催 NPO 法人全国地域学習振興会  
 日時 1月6日(木)~7日(金) 1泊2日  
 場所 アクアライン福島及び東京ディズニーランド  
 料金 32,800円(バス代、保険代含む)  
 持物 はんかち、ちりがみ、小銭だけでOK♪  
 定員 70名(バス送迎あり)  
 申込 Fax:0191-23-5806(事務局)

**No.3 まちの保健室**  
 主催 岩手県看護協会一関地区支部  
 日時 1月8日(土)  
 場所 いちのせき市民活動センター前広場  
 内容 どなたでもお気軽にご相談ください♪  
 料金 無料  
 申込 必要なし

**No.4 キッズフェスタ・冬&リサイクル工作**  
 主催 北上川流域連携交流会  
 日時 12/4~1/23 9時~16時(1/15☆)  
 場所 あいぼーと  
 料金 無料です♪  
 内容 1/15☆人形劇・焼きかぼちゃんなどアリ♪  
 電話 0191-26-0077

**No.5 福祉相談会**  
 主催 社会福祉士の会  
 日時 1月15日(土)  
 場所 いちのせき市民活動センター前広場  
 内容 どなたでもお気軽にご相談ください♪  
 料金 無料  
 申込 必要なし

**No.6 7/21地域づくり実践塾・フォローアップ講座**  
 主催 いちのせき市民活動センター  
 日時 1月15日(土) 13時~17時30分  
 場所 Point1(新鮮館おおまち向かい)  
 内容 規約・報告書や資金などに関する重要な内容です。  
 料金 1000円  
 電話 0191-26-6400(いちのせき市民活動センター)

**No.7 しょうがい者乗馬会**  
 主催 バカボコクラブ  
 日時 1月24日(日) 10時~12時  
 場所 佐々木牧場(花泉町金沢字有壁沢13-1)  
 内容 馬と子どもとのふれあい☆ボランティアも募集♪  
 料金 1000円  
 電話 0191-82-5584(佐々木)

**No.8 そろばん学習の体験学習会**  
 主催 NPO 法人全国地域学習振興会  
 日時 (土日祝除く) 16時~17時  
 場所 認定教場\* 小野寺塾指導ネットワーク  
 内容 そろばんの体験学習会を行います。  
 電話 0191-23-5798(小野寺)

**No.9 ECOキャップ回収**  
 主催 B.R.G(世代にかける橋)  
 日時 いつでも回収しています。  
 場所 ご家庭、学校、職場で回収してみてください。  
 内容 ペットボトルのキャップを回収しています。  
 料金 400個集めると10円になります。そのお金で  
 ワクチンを購入して、寄付する取り組みです。  
 電話 0191-23-9721(橋本)

**No.10 ドコモ市民活動団体への助成募集案内**  
 主催 NPO 法人モバイル・コミュニケーション・ファンド  
 日時 2011年2月1日~3月31日  
 内容 子どもの育成に取り組んでいる市民活動団体への助成  
 期間 2011年10/1~2012年9/30に実施する活動が必要で  
 電話 03-3509-7651  
 詳細 <http://www.mcfund.or.jp/>  
 このほか助成金情報については市民活動センターに各種  
 パンフレット等がございます。ご利用ください。

いちのせき市民活動センター 月曜日~土曜日 10:00~19:00 (祝日・年末年始を除く)

■〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 新鮮館おおまち内 ■Tel&Fax:0191-26-6400 ■E-mail:center-i@tempo.ocn.ne.jp