いちのせき市民活動センター せんまやサテライト

## =ュースレター「イデア」 **E** ニュースレター「イデア」

2025.

NPO・地域・企業・行政の情報発信により、 「アイデア」と「であい」の機会を創ります。



## 第18回 せんまやひなまつり

一関市千厩町では、伝統のひなま つりを通じた地域づくりや町内の交流 施設の活用、観光客誘致などを目的 に、「第18回せんまやひなまつり」を下 記日程で開催します。第1会場は「千 厩酒のくら交流施設」、第2会場は「旧 ナガサワ時計店」をはじめ町内の参加 店舗・施設に、雛人形やつるし飾りな どが展示され、華やかな雰囲気に包 まれます。期間中は関連イベントも多 数催されています。詳しくは下記まで。

開催期間:2025年

2月11日(火·祝)~3月3日(月) 場所: 千厩町内の店舗・施設約50か所 ※第1会場は入場料が発生するほか、 開場時間も会場によって異なります。

問合:0191-53-2735

(「千厩ひなまつり実行委員会」事務局 (一関商工会議所千厩支所内))

## 「TBDスポーツ少年団」 団員大募集中

一関市を拠点に活動する「TBDス ポーツ少年団」では、健康増進とバトミ ントンの技術向上を目的に、小学1年 生~中学3年生を対象にバトミントンの 指導を行っています。居住地、経験等 は不問で仲間を募集中。有資格者に

験者でも安心して参加 できます。詳しくは下記

## 活動日時

〈日曜日〉小学生:12時~15時 中学生:16時~19時

〈火曜日〉小・中学生合同:17時~20時 活動場所:一関市立磐井中学校内体育館 および市内体育館

月謝:〈小・中学生ともに〉1.000円 ※団員登録料(400円/年)と保険料は別途 問合:LINE公式アカウントからお問合せく ださい(アカウント名:@537staxl)

## TSUNAGARI NO MORI -Artist Village Ichinoseki-オープンのお知らせ

2024年11月、「TSUNAGARI NO MORI-Artist Village Ichinoseki-」が オープン。この施設は、①キャンプ施 設エリアとして②オーナーがシンガーソ ングライター「佐野碧」氏のため、音楽 イベントが開催できる会場として③市民 活動や交流が創出できる施設として開 業。オートサイトのキャンプスペース(8 区画)やツリーハウス、グランピングテン トを設置し、'リラックスできる空間'をコ ンセプトにしているほか、

定期的に音楽イベントな どを開催していく予定で す。詳しくは下記まで。

場所: 一関市真柴矢ノ目沢89-101 問合:090-5834-6837

(管理者:森谷)

## 「一関じもっと基金」 第3回共感寄付 エントリー受付中

'地域のために何かやりたい人'と'そ れを応援したい人'を結び付け、「寄付 による市民活動に参加する」という意 識醸成を目指している「一関じもっと基 金」。「第3回共感寄付」のエントリー 団体を下記日程で募集します。なお、 「第2回共感寄付」には7団体がエント リーし、156人から573,285円の寄付 リーし、130人からし、 をいただきました。各団体 **回数回** 

ムページにて公表してい ます。詳しくは下記まで。

## 募集期間:2025年

1月1日(水)~3月10日(月) 内容:「第3回共感寄付」エントリー団体 ※寄付受付は4月下旬より約半年間 問合:0191-26-6400(「一関じもつと 基金」事務局(いちのせき市民活動セン

## ント

## 一関市・大東大原 水かけ祭り

天下の奇祭とも呼ばれる「一関市・ 大東大原水かけ祭り」は、火防祈願、 無病息災、大願成就を祈願し、裸で 町の中を走り抜ける厄年の男たちに、 沿道に立つ人々が桶を持って水を浴 びせかけます。江戸時代から続く伝統 的な祭りです。裸男の参加者(参加費 ありは予約が必要です。回路が回 詳しくは下記まで。

**開催日時**:2025年2月11日(火·祝) 9時~16時

※メインの水かけは15時~ 場所:一関市大東町大原市街地

主催:一関市・大東大原水かけ祭り保存会 問合:0191-72-2282

(一関市大原市民センター内)

## 講座

## 自治会長サミット

自治会や民区、集落公民館など、 地縁活動を担う組織の三役レベルの みなさんに向けた情報交換の場「自治 会長サミット」。今回は「自治会長サ ミットvol.18-自治会広報の在り方-」で の話題を受けて、広報やチラシづくりに 必要なスキルを学びます(講師:いち のせき市民活動センター長 小野寺)。 完全申込制(2月20日(木)締切)。詳 しくは下記まで。

開催日:2025年2月27日(木) 時間:13時30分~15時30分 場所:一関市川崎市民センター (川崎町薄衣字諏訪前7-1)

## 参加料:無料

問合&申込:0191-48-3735 (いちのせき市民活動センター

せんまやサテライト)

## まちの写真展 スタッフがまちの1コマを切り取ります。

## 作品名「観音様が見守る湯」



財産 では、 は、 がう途中にある「矢櫃が がう途中にある「矢櫃が がう途中にある「矢櫃が で祀られる観 で記泉 瑞泉閣)」が管理。 温泉 瑞泉閣)」が管理。 は、ダムから約2km で記身 昭和63年3月21 で記泉 昭和63年3月21 で記泉 昭和63年3月21

## 旧町村別の人口動態等を共有します。

## 2024年12月1日付 (2024年11月30日現在 住民基本台帳より) ※外国人登録者含む

| 一関i | 前月比    |      |
|-----|--------|------|
| 人口  | 105717 | -114 |
| 世帯数 | 46320  | -1   |
| 出生数 | 31     | -3   |

|  | 一関 | 53290 | -15 | 24631 | -1 |
|--|----|-------|-----|-------|----|
|  | 花泉 | 11589 | -40 | 4658  | -5 |
|  | 川崎 | 3147  | 0   | 1261  | 0  |
|  | 千厩 | 9491  | -12 | 4081  | 4  |
|  | 大東 | 11409 | -27 | 4830  | -5 |
|  | 東山 | 5679  | -11 | 2263  | -5 |
|  | 室根 | 4235  | 2   | 1808  | 13 |
|  | 藤沢 | 6877  | -11 | 2788  | -2 |

人口 前月比 世帯数 前月比

に介の

現場だけでなく、

地域でのサロン活動等の場でも大切にすべき視点・考え方

ーズの後編)。

資格の本質や有資格者の役割を伺

レク介護士)」

県内で初めてそ

いながら、

く様々な活動」

を

 $\exists$ 

つい 護の

ζ.

改めて整理してみました(2回シリ

・イネ

トする

「レクリエーション介護士(以下、

級資格を取得した菅原舞さんから、

「高齢者の

きる『喜び』と

『楽しみ』を見い

平成30年、岩手県内初のレクリエーション介護士 1級資格を取得し、令和元年には2級の講座を開講 することができる「認定講師」へ。「にこにこプラ ザだいとうデイサービスセンター(株式会社いわ い)」に勤務しながら、各種講師依頼にも対応中。 奥州市胆沢出身、千厩町磐清水在住。 3 児の母。

「にこにこ職員のど自慢※1」に利用者様(写真左)が昔着て いた着物を着付けしてもらい出場。見事グランドチャンピ オンに輝いた(令和6年6月)。

てをするの

では

なく

片手間に

野寺

から10

までお膳立

いちのせき市民活動センター センター長 小野寺浩樹

するか、 い**野寺** 

ゆる

時間」に何

背中を押すだけです

## 日々の暮らしに小さな「非日常」 ~「レクリエーション」であげる「QOL」【後編】~

士ってまさにこれだと思ってげているんですが、レク介

の利用者様って「こんない。私たちの会社が所はい。私たちの会社が所はい。

とたび、 属するS

るSGグル

<

ここに

来て

「再び」

になる

そこに向けて片手間

わせた目標がしっ

やらないんだ」「何利用者様同士でも

いんだ」「何で私はで

「何であ

きた

*h* L

れぞれに合っないんだ」

だ」とな

ってしまう。

私たちレク介護士は背

て。

デイサ

かりの利用者様って「こん

を取り込むことで、

日の生活の中に

小さな非日

は小

具体的には?

·野寺

背中を押す、

لح

いう

、生活の質、生活の質がくことである。 、生活の質がなま日常の質がない。 ではなく、毎

لح

いう話で レクの

(QOL)を高めてい

そうした好循環を生み出す

でれの目標設定を-■原 何より大事な

て

げ

るこれ

ク介護士だというお話で

つお話でした.回す役目が

スイッチを押す

レクリエーション介護士(1級) 菅原舞 のでここに来て終わり、ではょくて、「また地域に戻る」ためくて、「また地域に戻る」ためスつて「終わりの場所」ではなまった」って落ち込んでいる方まった」って落ちらんでいる方

管原 彼女は最近 たんですが、長年 たんですが、長年 たんですが、長年 にやらせている」とばつのが好きなんです。つていたそうで、誰かですが、長年ボランニ を押す いたそうで、誰かの処か、長年ボランティア女は最近ここに来始め ている」 ません る」のであ させんが、 と感じる 利 役アめ

の 年 り ま

ですよね。り、多様化、名高齢者と言い

があり、 があり、 があり、 があり、 があり、

かだ時菅

と、代代

は

美空ひがのある。

9全員にハマるも美空ひばりとか、 限界が来ていて、 「みんな一緒」っ

と前

つ

景を目にしました ベッドにシーツ さっき

ンた。 ツを敷い も利り

節 崩

て者

いる方

光が

少してい

· るも

I つの唱 様 て が 歌

もあ

れに標りに

れていったり…にハマらない人にハマらない人は、目的にして

人たちは取り

残さ

目的にしてしまうと、

そこ

で

「あざとく」狙っていできるので、そうい

きます。

も通じることです

9ること自体を目とですよね。 10

で利

きるので、そういう瞬間は楽しさと充実感を得ることが用者様からしても、残存機能

要は小

ねの確

個 引 別

の目標設定やないのであった。そうな

な

る

ケア

はと

野

です個

士というプロ そう う匙加減も の技です ね。 ク

よやして回くって。1 うるなんの てい ざいのであってないのに始らないのに始られていますが悪いが りも、「! んですが、 回やるの で れない」という相談を「音楽をかけても誰もは集団で体操をするにるのがプロだと思って 舞ちゃ て 知識を持って、10よく言われてしま ٤ 、そ ラクター

もるいしチりいあ例うぞ菅

な

えて

私は2~3割

しかできて

な エ

常に心掛け

て

います

の

しさを

き出す

間ら

夫は間

え

レ

クに使うさ

小道具など、

する

ウの

思う?」って(笑)。そうすいんだけど、どうしたら良ウの人形、本当はカモメにるんです。例えば「このガい状態で利用者様に見せたい状態で利用者様に見せた

た ∃

と思う?」って(笑)。

イディアをくれる

 $\mathcal{O}$ 

は

裁縫が得意な人は手

る=スイッチが入る(回る)-た!」って言えば、喜んでく伝うと言ってくれたり。「任

う コッ П -回やってるんでナンを教科書通りに の体操に付き合って」 ると「しょうが してやる気になるよめに、いろんな切りのまで始めない。汁 時に終わる に毎回 になる人もの効能を聞いない。注目 肩 痛 。 る 。 い と か い人 b か

いたんで るなど、 や リ 我 **小** は テ 々 **野** 小野寺 「場づくり」ですね。 いますが、介護分野でも共通しているなど、場づくりは意識していいますが、小りは意識していいますが、のでででファシリテーションを頼まれたときは、我々も地域の会議などでファシ です すね。介護

**菅原** そうですね。料し、 「そうしげに言われたりしますが、 でも嫌じゃないですか。全てが でも嫌じゃないですか。全てが でも嫌じゃないですか。全てが でも嫌じゃないですか。全てが つながっているので、「最新の レク道具を導入しました」とか、 「そうしげに言われたりしますが、

う取小 لح つ野 思 て、 つ そこだ て ŧ ク の 無け 時 無理ということ。 いを充実させよ 間だけ

張る ī いレ 时間を頑張られ

め入サ合て会**小** 、れイっいで**野** いきたいですね。ク」の正しい考え方を普及 つめ直す 丁寧な場づくりなど、 イクル でいく。 ただや たりしてい くい寺 か : か りしていますが、日常のか……という課題に向きかに高齢者が元気に生き自治会等でも高齢化社 きっかけ れば良いの中に、ど 良いのではなく、 - 0 0 歳体操含 どう非日常を として で普及してして「レース」できる。

とです。体の調子が悪く、横になっているのが精いっぱいの人なっているのが精いっぱいの人であれば、ここに来るだけで花れば、座って眺めていることが目標の人もいたり、逆に覚えた体操をお茶のみ友達に教えると体操をお茶のみ友達に教えるとかりでも全員に同じことをさせかりでも全員に同じことをさせかりでも全員に同じことをさせいうことが目標の人もいたり、逆に覚えたとです。体の調子が悪く、横にとです。体の調子が悪く、横にとです。体の調子が悪く、横に ※1 毎月1回「利用者様のど自慢」「職員のど自慢」をそれぞれ開催。どちらにもチャンピオン大会があり、職員も本気になって取り組んでいる。

東北医療福祉事業協同組合(病院、健診施設、介護保険施設、専門学校等の運営を支援する組織)とその組合員14法人からなる医療福祉介護グループ グループ全体の総事業所数は約200(青森に始まり、岩手、宮城、福島、新潟に拡大中)

# 「モノを売る」から「マチを魅せる」

# 活用 女性目線で考える店舗の

平成16年、千厩商工会(以下「商工会」) 会員を中心に活動を開始。発足当初の会員 数は13名で、現在は6名。千厩町全体を盛 り上げるため、地域の各種団体と協力して

せんまや逸品の会(千厩)

住所:一関市千厩町千厩町浦9-13 TEL: 0191-53-2735

(一関商工会議所千厩支所 事務局 菅原)

上げる「一店逸品運動」

が全国的

に展開し、

商店街から地域を盛り

スメする商品やサ

ビスを積極的

舗を活用した交流拠点をつくる宮

自分たちの活動と照らし合

して店舗毎の特色づく

りや

・空き店 を実施

店街などで各々

の店舗がオス

るため、

「一店逸品運動」

難しいと感じた同会。現状を変え街の盛り上がりにつなげることが

写真:視察研修の様子(令和6年)

に普及し、

それを千厩町でも始め

るため、

当時の商工会会員を中心

会」です。

に発足したのが

「せん

まや逸品の

た「自分の店舗の

逸品

を

これまで取り

と続けます。 スの展開を頑張っていたんです」 う!』と意気込み、 たちの力で『町を盛り を始めた頃は店舗それぞれが自分 谷充子さん。 昔を懐かしむのは、 ちらかと言えば表舞台に出ること てくれたのは21店舗で が少なく、 『縁の下の力持ち』で 「地域の中での 裏方に徹することが多 「最初、 「女性」 商品やサービ 初代会長の熊 会に賛同し た。 した」 上げよ は、 活動

商品がどんな風に見え

お店の様子が

熊谷さんは、

実

います。
には、各商店の位置やランドマークが分かりやす
には、各商店の位置やラ

ラ図

成するだけでは集客も弱く、 ビス等が掲載されたカタログを作 いく一方で、 年々参加店舗が増えて 各店舗の商品やサ

同会も後援する「せんまやひ

な

つるし雛が迎える商店街

わ 城県大崎市鳴子温泉などを視察研

商店街が活気づ

せんまや店舗マップ

「春夏秋

せんまや逸品の会

## 組んでい 際に商店街を歩きながらお店を覗 工夫していけば良いか?」と検討いて見えるようにするには、どう 紹介すること」に加え、 各店舗で工夫していったんです」 を重ねました。 冬どの季節でも、 動きだした同会は、 、からでも見えるようにしたり、 せて課題を見つけていきました 研修で学んだことを活かすため

## Q.あなたにとって逸品の会とは?

上 が

しくなりました。

また、

高齢化もあり、

ています」 来ますね」

と声をかけてもらうことが

「次のテーマも楽しみにし

「県外から見に来てくれる

の交流も大切にしており、

「来年また

を見に訪れた人や企画に参加する人と

欠かせない」と考え、店舗の

う雛かざり

なで集まって何かをすることが難 っていたときにコロナ禍となり、

会を脱退する店舗もありました」

して一緒に活動することが難し

年大勢の来場者が楽しみにしています

つるし雛)は全てが手作りで、

毎

い創出に、

人と人とのつながりは

「ひな飾りで町が一丸となって盛り

華やかで唯一無二の魅力があるひな飾 場とした「つるし飾り物語」を企画。

しています。

伊藤さんは、

「商店街

の

街づくりを展開してきた同会でも、

「せんまやひなまつり」を一緒に盛り

上げるために動き出し、

空き店舗を会

「つるし飾り物語」の開催期間中など

店舗の集客へつなげる企画も継続

「スタンプラリ

お楽しみ会」など、

「つるし飾り体験教室」

ウィンドウを飾り、

季節ごとにテ

マを設けて店舗の

賑わいと交流の継続を

一体感のある商店

れる一大イベント

となっています。

なども会場となるため、

町全体が彩ら

つり実行委員会が主催となり、

商店街

施設に持ち寄って飾りつけ、

れてきた段飾りを、

千厩酒のくら交流

るお祭りです。

現在では、

千厩ひなま

ちを感じました。

それがすごく嬉

۶,

たです」

٤

笑顔で続けます。

お祝いす

緒に商店街を盛り上げたいという気持

に店舗にひな飾りをつけてくれて、

地域の家庭や公共施設で大事に保管さ

です。

会を脱退した人たちも、個人的

主催となって開催したのが始まり

まつり」は、

平成20年に商工会女性部

て『町の逸品』を作舗の逸品ではなく、

ひなまつりを通し

『町の逸品』を作ることが出

来た

 $\lambda$ 

## 現会長



ことで出来なくなったため、

各店舗でひな飾りを展

んても呼ばれてるんです。道沿い』と言われてたり、

コロナ禍や会員数が少なく

、なった

「空き店舗を活用した会場づくり

現会長の伊藤京子さ

がっていることが嬉しい

٤

を感じています。

今後について伊藤さんと熊谷さんに

「『千厩の町なかといえば国

『町裏』

な

お客さんも

いて、

私

たちの活動が

広

## を企画したことも。

いとう きょうこ 京子さん んなで一丸となって、 千厩町と商店街を盛り 「目標を 共有すること」を大切 にしています。

A. 仲間との絆が町の賑わいになるように

現役でい事か 元気の深です

したが、 していきます。 みたいです」と意気込みます。 商店街は閉店する店舗が多くなりま 継続して千厩町の逸品をアピー という気持ちでこれからも (して千厩町の逸品をアピール)地域の方々と協力し合いなが

くまがい あつこ 長を務めていました。 女性たちのまとめ役と しても長年活躍してい

A. 現役でいる事が元気の源です

- Photo

第8回目の様子

ちだ

楽

『千厩の商店街はこっ

なりました。 年度は第14回目の開催と「つるし飾り物語」。今会場として開催していたコロナ禍前は空き店舗をコロナ禍前は空き店舗を

# 店舗毎のつるし雛

なく人参などの飾りも。年には「大夫黒」だけでおり、「馬」がテーマの手作りの作品を展示して手作りの作品を展示して

## 平成20年に作成

いが込められています。ながって活気づくよう願グ。お店・商品・人がつ性陣が笑顔で写るカタローのにいいます。





# 集落の自然環境と絆を守り続ける

# 守りたい民区の歴史と自然環境を

左の写真:県道の草刈りでの集合写真(令和6年) あり、 られている中で、 集落の拠点は、

呼ばれ、 島と合わせて「東稲山麓地域」と に位置し、 平泉町の境界にある東稲山の西麓 舞川地域は、 にも認定。 令和5年には「日本農業 奥州市生母、 特にも同集落は 平泉町長

区長の相川恵さん。 民区の住民でやったんです。 地域に関係する古い写真を飾って 世に伝えよう』という想いから、 なってきたので、 昔話を語れる人も段々といなく きたと聞いています」と語るのは の県道206号(相川平泉線)がで るには不便だった。そこで、 婿さんが行き来するなどの交流が する長島とは昔からお嫁さんやお て道を整備している写真が ます」と続けます。 間に山があって人が往来す 館内にたくさんの賞状が 「この道の整備は、 『昔のことを後 人々が山を削 「そうい 舞 川 18 あり -八区公 った 現 在 隣 接 ま つ

一関市 奥州 市

舞川第18民区(舞川) 舞川地域は「舞草地区」「相川地区」に分 けられ、舞川第18民区は相川地区。折ノ口 (一部)、蛙沢、峠の小字があり、29世帯88人 が暮らす。区長、副区長、会計、農家組合長 農業共済組合長、班長(3班)で構成される。

# 舞川第18民区

「カタクリの保護や竹

転転

(通称・ 水辺の観察会、

を取り戻したい」という思いから、年頃には、「かつての豊かな自然どの活動を行っています。平成14 れる。 れる。 れる。 れる。 本は、の名称は「いわて中山間 でいる集落等に対してこの賞が授与さ でいる集落等に対して、場内の中山間 でいる集落等に対してこの賞が授与さ でいる集落等に対してこの賞が授与さ でいる集落等に対してこの賞が授与さ カキビの作付け」などの事業にも 活用した、 取り組み(当時)、 作田を利用したマコモダケ」 炭による番台川の水質浄化」 ました。 「中山間地域等直接支払制度」を 「中山間地域モデル賞」を受賞し 白滝様)の掃除、

平成16年に県の

がり」番台川から生まれる

集落内を流れる番台川には、 カ

## gallery -



「つ

# しめるイベントです。区住民問わず、誰もが楽る「水辺の観察会」。民自然環境の大切さを伝え



ださい。この標柱を探してみてくこの標柱を探してみてく同民区へお越しの際には、度を活用して建てた標柱。中山間地域等直接支払制

## カジカの住む郷

は兼業農家が大半を占めてい とんどが専業農家でしたが、

ます

今

集落としては、

春と秋の一斉清

受託している県道の草刈り、

蚕の神様を祀る社

新年会な

山林に囲まれ、

かつては住民の

## Q.集落の自慢は何ですか?

でなく、

大人も楽しむ観察会は、

自然

は近隣への温泉旅行へシフト。

コロナ

も見ることができます。 て約10年前に放流し

「子どもだけ

高齢化なども相ま いたという新年会も、 ました。各戸から1

つて、

令和2年から

環境に関心を持つ大事な事業なので今

番台川に棲むカジカを含めた水生生

期待を寄せます。

会場は変わって

も各

「次の年こそは」と相川さんは

中止が続く新年会で

だそう。

中山間地域等直接支払制度を活用

たカジカは、

現 在

代が交流できる機会にもなっているの

を感じつつ、 は3戸から4

同事業をきっか 人程度と民区内の

け

に多世 )少子化 が参加することもありましたが、

現 在

た新年会の写真には、

集落のお母さん

お父さん

楽しそ

当時は1

戸から数人の子ども

ミュニティの在り方を見据えます。 なってきますね」と、これからの 過疎地だからこその支え合いが必要に 齢者宅の雪かきも近隣住民で担うなど.

以前まで公民館を会場に行われてい

## 区長

## みんなで 地域づくり

## あいかわ めぐみ 相川 恵さん

うに参加する住民たちの姿が写ってい

人以上は参加して

参加者は減少し、

たちがお酒を飲み交わすなど、 たちの手料理が振る舞われ、

1期2年目。生まれも 育ちも同民区。 「高校 卒業後から地元を離れ たため、地元に戻り屋 号を覚えるのは大変 だった」というエピ ソードも。

A. みんなで地域づくりをしています

## 保健推進委員

みれなで笑顔を

地域ですど

こかきない

コ

さなプ

ており、

川の状態や気候に合わせて小 ルを設けて開催したこともあ

水生生物や環境にも配慮し

を実施し、

を放流

みんなで釣りを楽し

むほか、

ません。

相川さんは、

「集落の人たち

事業への参

冬場の高

高齢者宅も多く、

作業への心配は拭え

被害は各戸で対応をお願い

しながらも、

小規模な

れが発生している同集落。

近年の集中豪雨で10か所以上の土砂

で捕まえた水生生物の観察も行いま

観察会を行う前には河川の泥上げ

加者も減少傾向にあります。 も少しずつ年齢を重ねて、 で、

民区内外の子どもや保護者、

帰省して

の夏休みに合わせて開催しています。

から毎年7月末あたりに、

子どもたち 平成12年頃

いる住民の孫なども参加しているそう

の一部に生け簀を設けニジマス

は

「北上川からウナギが上ってきた

きます。

がれ、河川愛護の気持ちを醸成してい 物の命のバトンは、次世代にも引き継

と言います。

ワエビやドジョ

ウ

ヤゴ、

カジカなど

の生物が生息し、

相川

さんの幼少期に

の

が「水辺の観察会」で、

を会場に行

われている

い」へ「つながり」から「支え合

ということを大切にしてい

る同民区で

模索し続けます。

ースで住みよい地域

事業においても「楽しんで取り組む」 交流づくりにもつながる新年会。

会」の世話人として、 盛り上げています。

## さとう けいこ

佐藤 惠子さん 2期3年目。毎月第2 月曜日に活動する介護 予防教室「こぶしの 区長、民生委員と会を

A. みんなで笑顔をたやさない地域です

## - Photo

山を削って道をつくる

どの

住民同士の

戸の子どもたちも参加し、

# という証拠を残す意味も。「ここに暮らしていた」ちゃん、おばあちゃんがは、自分の親やおじいは、自分の親やおじいは、自分の親やおじいば、自分の親やおじいがある。

## 第2月曜日は

健康に関する勉強をしてい参加。取材に伺った日は、会」には、平均10人ほどが介護予防教室「こぶしの

した(令和6年11月)。



がり

て以降、

地域の

限会社

崎工務店の

現代表

佐

男さん。

ツ つ

として

と語

た健康的

な家が 暮

IJ

の

提案 るのは

を

おり、

お客

の

6

を想 <

い

大工とい

う技術を紡ぎ続ける

## 今月のテーマ

地域運営の落とし穴 54 お手当のはなし



## 「地域の悩み」の'処方箋'

令和5年5月に新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」へと移行し、徐々に市内の行事や会議も復活。 「4年ぶりに日常が戻ってきた」と感じる今年は、みなさんにとっても賑やかな1年だったのではないかと思い ます。

昨年は、コロナ禍から復興するような勢いもありつつ、主催することで感染源になるかもしれない不安や、コ ロナ禍を経てブランクを感じる悩みが多くありましたが、今年は「今後の事業継続や運営継続の困難さ」が悩み の中心に。誰もが、コロナ禍よりも前から、少しずつ気づいていて、考えてはいたものの、 「何とかなってい た」……いや、「何とかしていた」ことが、そろそろ限界になってきたのです。その流れから、「話し合いを行 い見直しをしていきたい」と、当センターにもワークショップ支援の依頼が増えています。

一部を紹介すると、ある地域では「伝統的に続いている行事の運営見直し案件」、ある地域では「組織の停滞 から発想の限界を迎え、第三者に議論を委ねる案件」、ある地域では「自治会不要論から自治会の在り方を検討 する案件」……。これまで頑張ってきたゆえに負ってきた、傷(=悩み)の多さ・深さは計り知れません。

そのような中で必要となっているのが、 'お手当'。昔からある施術方法で、みなさんが子どもの頃、「頭が 痛い」と言うと家族におでこをおさえてもらったり、「お腹が痛い」と言えばさすってもらった経験があると思 いますが、不思議なことに手を当てることで落ち着き、痛みが和らいだりします。いわゆる'手当て療法'のこ とで、世界各地で見られる民間療法だそうです。その昔、ハンドパワーなんて言葉が流行ったこともありますが、 'お手当'はまさに「手」が持つ力なのでしょう。

地域づくりとしての'お手当'は、本誌2023年1月号掲載第46話にも記載していたとおり、「どんな状況が、 何を引き起こしているか」を分析し、それに対して"処方"してあげること。今回の場合の"処方"は、「話し 合いの場をつくり、当事者同士で、時には第三者も交えて様々な視点から考えてもらうこと」です。その話し合 いの結果が'処方箋'となり、見直しの実行段階に移行することができます。私たちスタッフも、日々、たくさ んの話し合いの現場に行きますが、一つ一つの現場で目にする、話し合いの力というものを感じています。

## <ケース① 地域の体育行事の今後>

どの地域でも、地区民運動会やスポーツ行事がありますが、参加者の固定化やマンネリ化が課題としてあがり ます。この課題に向き合った話し合いでは、「運動に対して苦手意識がある人は、『運動会』という言葉で敬遠 するが、『健康増進のために体を動かす必要がある』ということは理解している」と分析。それに対しての処方 で「参加しやすい交流イベントにする」などの提案がされました。たしかに、運動が苦手な人は、運動会に対す る苦手意識が先に出てしまい、「行きたくない」って思いますよね。

## <ケース② 自治会は不要なのか? >

前号にも掲載していましたが、町内会の在り方を見直すために、「町 内会が無くなったらどうなる?」と題して話し合ったところ、「町内会 が無くなると、個人でやらなければいけないことが多くなる」と分析し 「暮らしの安心安全のためには、組織的な取り組みが必要」という結果 に。さらに、子供会育成会が実施している廃品回収の話題になり、今と 昔の取り組みを比較したところ、「目的」が変わってしまっていたこと が判明……!\_ 'やることだけの継承'になっており、本来の「地域の子 どもと住民が顔を合わせる機会にする」という目的を見失っていたとい う課題の発見にもつながりました。

このように、個人では考えられないことでも、 「話し合い」という 処方'で様々なヒントが生まれてきます。悩んだ時には、心に、事業に、 組織に手を当て、みんなで話し合いながら'お手当て'をしていきま しょう。



水口民区(一関市滝沢)で定期的に行 われている班長会議。民区活動の進捗 状況などについて「話し合う場」を設け、 地域の悩みも共有しています。写真は令 和6年5月の様子。

## 有限会社 川崎工務店

一般住宅や店舗・事業所等の新築、増改築・リフォームの他、給排水工事、 解体工事等を行う同社。現代表の祖父が川崎町薄衣地内において大工を生業と し、そこで学んだ父が昭和24年に同町門崎地内で独立、大工職人としての技術 を学ぶ場として訓練生(弟子)の受け入れを始める。個人事業主としての大工業 を平成元年4月に現代表が法人化させ、訓練生を職人として雇う形で技術を継 承。昔ながらの「現場で学ぶ」は一貫しつつも、時代に合わせた建築工法を取 り入れ、従業員が働きやすい環境づくりや人材育成にも尽力。「住まいづく り」が時代によって変化する中で、確かな技術の継承を行う。

を受け

た方も

い

て、

## 地域に支えられ、企業として技術の継承を

い育佐とつ藤 人気質の いう生業· を希望する いの る という思 人が 昭和 たし う懸念を 継承もま 生業よ 増えて 50 Ł  $\bar{k}_{\circ}$ 運営だけでは、 お 年代後半になると、 る若者が少なくなっていき 抱き、 当時を振り返り IJ まならない い 自 技術を継承して ては ŧ 身も父の背中を見て きました。 「会社員」 法人化を決意し 徐々に 親戚などか のでは?」と 今後、 「職人」 を選択す 「父の職 訓練生 技術 き لح

輪全国大会)への出場や、大臣での中には技能オリンピック(技能を覚えています。 がかかる生業で、父が訓練生を現場 仕事の範囲を広げてきました。 色んな方から紹介をいただいて大工 (国土交通大臣顕彰(建設マスター)) (独り立ち)するには4年~5年 父が訓練生を現場に 方々から支えられ 紹 和 24 父も誇らしげで 大臣表彰 ク(技能五 ます。 年に独立 身上 弟子 だ 職 絶対に必要」 の 設け 家」 集まりで 独立 つ ントだっ 段 明 が暮らし、 は使わ 治 は  $\mathcal{O}$ 







で

だ後継者育

成

 $\mathcal{O}$ 

思い

を

世

た

め

現場作品

業を通じて、

学べ

る環境や技術を

職

魂と、

か

現代表の佐藤一男さん。

平成7年高気密高断熱工法FP の家の加盟。平成17年スタン

モデルハウス(一関滝沢)展示 場では、社員企画によるワ

## DATA

〒029-0201

一関市川崎町門崎字川崎70-7 TEL 0191-43-2419 0191-43-4400 https://fpkawasaki.com/

ラ いイ の提案 ジに合わせ た

健康的な住まい

゛づくり」

を提案して

佐藤さん

法

化

以降、

途

社員あ

つ

T

の会社な

 $\mathcal{O}$ 

で、

ところい

ま

ます

造住宅に建て替える家も多く、 屋根家屋から瓦屋根 需要は高まりまし 度成長期を迎える た平屋が多かっ いだとか。 ての 降、 たため、 村 夫婦二人だけとな ない床の間座敷(和室)を 使用して という考え方も多く 冠婚葬祭も一 の行事や冠婚葬祭など 技量も試さ 住 現在で ま い た。 の二階建て た当地域。 「床の間座 い た背景もあ 平屋の 当時は多世 として 家の っ 子 る 大 工 たニ ども 敷は 大イ の茅 戦 ŧ 後  $\sigma$ 磨く 継 か ŧ 事 4 に 町  $\mathcal{O}$ せ で退職をする社員は今の 『働きたい』 には毎 ら受け 強み ます(令和5年度は優勝) の 思いを活か 新たな工法が ^ と思ってい い  $\lambda_{\circ}$ 

企業として

参加できるチ

ム 力

です

á

と笑顔で続け

·ます。

大イベ 年総出で

 $\vdash$ 

<sub>E</sub>ボ

-大会』

参加

決勝まで進

地域行

ま ン

す

と語り、

川崎

せる環境にして

いきた

いう意思があればそ

術を学 平成期を迎えます。 て活躍中で 名中、 んでもらおう」 れぞれ 有資格者(建築士等) の 得意技術を活か は 5 住

「地域の雇用の 。現在では従業員つ」という変化の雇用の場として技

早 談 の 階建て木造住宅 Ż が 平屋に 工法を取り入れることで 加盟店となり、 増加。 「高気密高断熱工法FP IJ 同 Ź 社で か は、 リフォ ら、 市 管理が た 内でもこ い لح 「快適で ムでもこ - の家」 しや い う い ち 相

地域の'気になること'をセンタースタッフが独自に調査

センターの 自由研究

考えられる原因は……

## 外国産の作物の食べ方がわからなかった!?

外国では、作物の「生食文化」が基本にありました が、日本にはその「生食文化」がなく、サラダにして食 べるということに抵抗があったのです。

サラダを美味しく食べるための「マヨネーズ」「ド レッシング」の入手も困難でしたが、日本の作物に置 き換えたレシピなども残っており、試行錯誤してい た様子が伺えます。



## なぜ日本に生食文化が なかったのか考察!

生食文化の始まり?

ですが、そのワケとは……!?



銀座の老舗洋食店「煉瓦亭」(明治28年創業)は フランス料理店ですが、創業当時の日本人は油分・ バターの多い料理に馴染みがなく、試行錯誤の末、 牛肉ではなく豚肉を使用した「ポークカツレツ」を開 発。明治37年頃、これまで付け合わせとして出して いた「バターでソテーした温野菜」を「千切りキャベ ツ」に代えて提供してみたところ、「カツレツをさっぱ りと食べられる!」ということで日本人に好まれ、都 心で定着していきました。

右頁で述べたように、国策をきっかけに外国の作物が全国に普及していき

ました。一方で、現代の日本で一般的に食べられている「キャベツ」は、江

戸初期にはすでにオランダ人によって国内へ持ち込まれた記録があるものの、 本格的なキャベツの栽培は明治以降となっています。明治維新で全国的に西

洋化が進んでいった中、外国の作物が食卓に並ぶまでは時間がかかったよう

## ✓寄生虫に汚染された環境だった

日本は、鎌倉時代から昭和35年頃まで、約60 0年以上、作物の肥料に下肥(人間や家畜の糞や 尿)を使っていたため、土壌や人間の体内は、寄 生虫(回虫など)に汚染されていました。そのため、 加熱処理などを施す必要があり、生食文化が定 着しづらかったのではないでしょうか?

大正に入り、都市部の洋食店などではサラダが 食べられていましたが、その店内では土汚れなど を落とすために作物を洗っていたため、汚染率 は低かったと推測。農村地域では、当時水も貴重 だったため、「生食のために洗浄する」という文化 はまだ根付いてなかったと考えられます。

## 現代の「生食文化」から 見える「畑作」とは?

現代の畑作の野菜には、野外の畑で栽培した「露地 野菜」と、ビニールハウスやガラス温室などの施設を 利用して栽培した「施設野菜」があり、季節を問わず 各家々や外食産業でも、「サラダ」としてフレッシュな 野菜を生で食すことができています。

これはもちろん、生産者の努力による土壌の改善 もさることながら、明治期に国が「農」の分野の強化 策を投じたことで、外国の作物を普及するための取 り組みから生まれた賜物と言えるのでしょう。近年に おいては、化学肥料や化学合成農薬を使用しない、 「特別栽培農産物」の生産も多くなり、さらに畑作は 進化し続けるのかもしれません。

## **✓昔の作物は灰汁があるものが多かった**

植物は、動物や昆虫に食べられないように、不味成 分や毒を持っているものも多く、長い年月をかけて 品種改良して、食べられる「作物」へ変化させ、普及 していったと考えられます。

現在、食卓に並ぶ野菜も、最初は苦みが強いもの が多かったはず。茹でるなどの加熱によって、灰汁 も抜け、繊維も柔らかくなり食べやすくなったとい う経緯があり、「野菜は加熱するもの」という考え方 が根付いていました。

野菜の主な調理方法は 「煮る・焼く・茹でる」だった!

文献『浜横沢郷土教育資料』で発見した、 「甘藷(=さつまいも)」の「三倍酢※」を使っ

た調理で、スタッフが再現してみました!現代の さつまいもでも美味しく仕上がりました♡



当時は火が貴重だったは ず!そのため「ふかす」過程 は無く、「生から煮たの ではないか?」と推測!

<作り方> ①生のさつまいもを1 ロサイズに切る。

②切ったさつまいもを 鍋に入れ、さつまいも が隠れる程度に三杯酢 (★)を入れる。

★三杯酢=1:1:1の割 合で酢・醤油・砂糖また はみりんを混ぜ合わせ たもの ③水気が無くなるまで

火を通して完成!

<参考文献> 大東町(1982) 『大東町史 上巻』/浜横沢小学校(1940)『紀元2600年誌 浜横沢郷土教育資料』/ 國雄行(2014)『内務省勧業寮の成立と勧農政策』/黄海村史編纂委員会(1960)『黄海村史』/磐清水村編纂委員会(1957)『磐清水村誌』/奥玉村誌「ま 10 とめる会」実行委員会(1988)『奥玉村誌』/ 他 ※掲載しきれなかった参考文献等は当センターホームページにて記載しています。ご了承ください。

ミッション

## 「畑作の変遷」

現在、我々が食している作物の多くが渡来したもの。長い年月が経ち、色々な種類 が畑で栽培され、その地域の風土に合わせて固定種と化したものもありますが、当地 域においてはどんな作物が栽培されてきたのかを調査。全国的な作物の普及と、食文 化の移り変わりを調査しながら、今では当たり前に食卓に並ぶようになった 菜」と「日本の畑作」の関係性について考察してみました。

に

よっ

て他の

土地

に

ば

れた

ター

ング等を行 たの など)が、

いま 当

たが

確

な

報

は

掴め

ま

せ

種 子

球

栽培

つされ始

8

か、

つ頃

て

る説が多

農耕文明が進ん

で

い

た地」

とさ

とな

つ

て

る外国

 $\mathcal{O}$ 

度

あ

る

つ

ま

が

物)の

て

※記載内容はあくまでもセンター独自調査の結果です。

『大東町史(上)』

の

朝鮮半島 の伝播と共に、 T 宗 人の ウ 作 物 物が種を食べ ŧ 教 北アジア 手 本の 制度 渡来 て 文化 場合は、 して普 が ュ つ 学問 日 ウ た た りす 南  $\mathcal{O}$ لح 及して 共に、 1=  $\sigma$ 文 ガボウ 蛮船に ウ 海を経 中国 ること 芸 が、 伝 化 ガラ 財と 術な

栽培は、 を依頼す 以外 は難 のデ が 政策」 明 治 4 違う か က် つ 府県に外国種苗 た タ 年、 を 重 で るこ とに。 全国 分野を強化 農業奨励 良 で 政府は、 て 普及させるの の ŧ 結  $\mathcal{O}$ の の 果を残る )試験栽培 験場だけ 土や気候 する ま 政策とし 頼での す 東京 が た。

西洋の野菜「ルタバガ」=「矢越カブ」 ルーツは種売りの行商から!?

明治初頭、当地域でも野菜種を売って歩 いていた「種売りの行商」をしていた人がお り、室根町矢越にいた行商人が売った「タマ 菜(キャベツ)」の種の中に「ルタバガ」の種 が入っていて、その種を育てたことが矢越 カブの始まりだと言われています。

一時期、矢越から姿を消してしまった「矢 越カブ」ですが、宮城県気仙沼市の大島で 栽培されていることがわかり、何度か種を 分けてもらって復活しました。



国の

物は

全

玉

的

1=

تغ

 $\mathcal{O}$ 

ように

そ た。

ら

れ

る外

普及

して 作 れ

つ

たので-

館」で販売される「かぶ蒸かし」の材料 にもなっています。

岳付近 起源は ありま する植 他文 たことが (献で さつま 豆 取 れ さ 在主流 麦 たこ

策を の 収集で 物を 育て 農薬も た。 各 地 たことが させるため を で 植物試 た、 分 化学 析

こ

の

の

肥験

敗しいが す

日本原産の野菜

独活(うど)